



PODROBNÉ INFORMACE K NÁSTUPU DO OZDRAVOVNY

Budova: **MĚLNICKÁ BOUDA**

Tel.: 731 441 276 (pracovní dny PO – PÁ: 8.00 – 14.00 h)

E-mail: info@ozdravovnapec.cz

Web: www.ozdravovnapec.cz

Korespondenční adresa: **Dětská ozdravovna, 542 21 Pec pod Sněžkou**

Ozdravný pobyt

Standardní délka ozdravného pobytu: **21 dní**

Náklady na pobyt hradí svým pojištěncům **na základě schváleného návrhu** na umístění dítěte v ozdravovně **zdravotní pojišťovna**.

Zahájení a ukončení ozdravného pobytu je dáno termíny vyhlášenými ozdravovnou!

UPOZORNĚNÍ ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN:

„Při nenastoupení dítěte do ozdravovny a při předčasném ukončení ozdravenské péče jsou uznávanými důvody úmrtí v rodině nebo onemocnění, které je neslučitelné s pobytem v ozdravovně. Ostatní případy jsou považovány za svévolné porušení ozdravenského režimu a v takovém případě hradí zdravotní pojišťovně vzniklou škodu rodiče (zákonný zástupce).“

Zdroj: Návrh na umístění dítěte v ozdravovně (tiskopis zdravotních pojišťoven)

Informace o naší ozdravovně

Mělnická bouda je nejvýše položenou ozdravovnou ČR. Do ozdravného programu zařazujeme děti ve věku od 3 do 15 let. Během pobytu školní děti navštěvují školu při ozdravovně.

Stravování dětí je zajištěno přímo v Mělnické boudě, děti se stravují 5x denně. Dětem proto sladkosti ani potraviny **neposílejte**.

O zdravotní stav dětí pečují během pobytu zdravotničtí pracovníci, dětská lékařka, rehabilitační pracovnice, o výuku se starají speciální pedagogové ZŠ. Pokud dítě vážněji onemocní, léčíme jej na oddělení pro nemocné. Rodičům podáváme zprávu.

Ozdravný program a pobyt je zaměřen převážně na klimatoterapii – pobyt venku, hry v přírodě a vycházky v horském terénu. Děti jsou vedeny ke správné životosprávě a pravidelnému režimu ve stravování. Dopoledne děti navštěvují ZŠ a rehabilitují dle pokynů rehabilitační pracovnice a po domluvě s ní, někdy i odpoledne. V některých turnusech jsou přítomni též studenti rekreologie, kteří mohou v zimě děti učit lyžovat a v případě nepříznivého počasí venku pro ně vytvoří program v herně či jídelně.

V zimě je možnost lyžování na vlecích v Peci pod Sněžkou. Vybavte děti helmou a vlastními seřízenými lyžemi, a to i v případě, pokud chcete, aby se Vaše dítě naučilo u nás lyžovat.

Příjem dětí do ozdravovny

Správní budova: **Růženka od 10.00 do 12.00 h** (prosíme o dodržení času!)

Doprava na Mělnickou boudu je zajišťována v době od 11.00 do 13.00 h, po 13. hodině již ozdravovna dopravu nezajišťuje!

Ke správní budově **Růženka** se dostanete od konečné zastávky autobusu po silnici směrem do kopce. Dřevěná budova s balkonem stojí po pravé straně před křižovatkou k centrálnímu veřejnému parkovišti, naproti je potok.

K příjmu si připravte (nenechávejte v kufru):

1. vyplněný šatní lístek;
2. vyplněné prohlášení zákonného zástupce (anamnestický dotazník, bezinfekčnost);
3. **léky**, které dítě užívá trvale i dle potřeby, **na celou dobu pobytu**, ponechané v **originálním balení a krabičce, označené jménem a příjmením dítěte s datem narození, rozepsané dávkování**;
4. rovnítka, náhradní brýle, ortopedické pomůcky, vše označené jménem a příjmením dítěte, datem narození;
léky a pomůcky je vhodné uložit do malé podepsané taštičky (krabičky);
5. dle uvážení kapesné dítěte, které předáte při příjmu sestře;
sestry povedou po celou dobu pobytu dítěti peněžní deník, na konci pobytu obdržíte vyúčtování na peněžním lístku.

V případě školního dítěte si dále připravte (pouze ve školním roce):

1. informovaný souhlas se zařazením žáka do školy při zdravotnickém zařízení;
2. osobní list žáka (může ZŠ zaslat poštou).

Před nástupem do ozdravovny, prosím, zkontrolujte, zda Vaše dítě nemá hnidy nebo vši. Zavšivené děti nemůžeme k ozdravnému pobytu přijmout!

Vybavení dítěte do ozdravovny – vše označeno celým jménem a příjmením dítěte:

1. učebnice a školní potřeby (pouze ve školním roce),
2. vybavení dle **příloženého šatního lístku** (letní, zimní); dávat dětem ručníky není nutné.

Oblečení dejte dětem odpovídající ročnímu období s přihlédnutím k nižším teplotám v horském prostředí. Větší pozornost věnujte obuvi dětí, která musí být pohodlná a vhodná na delší procházky.

Oblečení dětí pereme 2x za pobyt, proto je **označte celým jménem a příjmením dítěte**, stejně jako kufr nebo cestovní tašku. Ke konci pobytu již oblečení dětí nepereme. Pokud si praní nepřejete, uveďte to při příjmu dítěte a dejte mu dostatek prádla na celou dobu pobytu.

Zapomenuté neoznačené věci nevracíme.

Ozdravovna neručí za cenné věci dětí, proto **není vhodné dávat dětem** s sebou drahé hračky, šperky, elektroniku, **mobilní telefony**. Mobilní telefony dětí budou uloženy u sester, k telefonování mají děti vyhrazenou dobu mezi 18.30 hod. – 19.30 hod.

Pokud si přesto dítě do ozdravovny cenné věci, elektroniku přiveze a nechá si je u sebe, ozdravovna neřeší žádné případné ztráty ani krádeže!

Nedávejte dětem do ozdravovny ostré předměty (žiletky, nůž aj.)!

Pobyt dětí v ozdravovně

Děti mají v ozdravovně daný pevný režim dne a po celý pobyt se musí řídit pokyny odpovídajících zaměstnanců ozdravovny. Pokud dítě přistihneme při kouření, posíláme ho domů (stejně tak při jiném závažném porušení ozdravného pobytu).

Pokud dítě zničí majetek ozdravovny, rodiče hradí opravy a náklady s tím spojené.

Pokud se chcete informovat na zdravotní stav dítěte nebo jeho chování, volejte sestřám na tel. **725 099 629**, v **době mezi 19.30 – 20.30 hod.** Pokud budete mít nějaké nejasnosti a nevyřešíte je se službu konající sestrou, konzultujte je s vrchní sestrou, tel.: **731 441 276 (všední dny v pracovní době)**; nebo s ředitelem ozdravovny, tel.: **725 530 870 (všední dny v pracovní době)**.

V případě, že chcete nahlásit svou návštěvu do ozdravovny (nutné min. 24 h předem), volejte vrchní sestře na tel. **731 441 276**. Návštěvu s ubytováním a stravou umožňujeme pouze v případě volné kapacity a dle možností ozdravovny, a to po nahlášení minimálně 4 dny předem. Parkování návštěv ozdravovna nezajišťuje!

Pište svým dětem často, dopisy nadepište jménem a příjmením dítěte a označením budovy „MĚLNICKÁ BOUDA“. Pokud si přejete hovořit se svým dítětem, můžete volat mezi 18.30 hod. – 19.30 hod. na tel. **725 099 629**.

Ukončení pobytu v ozdravovně

Budova: **Růženka od 9.00 do 10.00 h** (prosíme o dodržení času!)

Při ukončení pobytu dítěte v ozdravovně je povinen zákonný zástupce/zplnomocněnec podepsat vystavené „Vyúčtování ozdravenské péče“.

UPOZORNĚNÍ:

Bez podepsaného vyúčtování zdravotní pojišťovna neprovede úhradu ozdravného pobytu, úhrada pobytu bude vymáhána od zákonných zástupců dítěte (platí rovněž při svévolném ukončení ozdravného pobytu dítěte)!

Předčasné ukončení pobytu dítěte je možné pouze ze závažných důvodů (viz upozornění zdravotních pojišťoven, str.1) a se souhlasem ředitele dětské ozdravovny.

Vážení rodiče, pokud máte možnost věnovat jakoukoliv částku na nákup hraček, pomůcek k výchovným činnostem s dětmi v dětské ozdravovně nebo nám můžete darovat hračky, hry, pomůcky na malování apod., budeme velice rádi, když tak učiníte.

Velmi děkujeme za ochotu a pomoc.

Zaměstnanci DO Pec pod Sněžkou