



PODROBNÉ INFORMACE K NÁSTUPU DO OZDRAVOVNY POBYT S DOPROVODEM

Budova: **MĚLNICKÁ BOUDA**

Tel. vrchní sestra: **731 441 276 (pracovní dny PO – PÁ: 8 až 14 h)**

Tel. službu konající sestra: **725 099 629**

E-mail: **info@ozdravovnapec.cz**

Web: **www.ozdravovnapec.cz**

Korespondenční adresa: **Dětská ozdravovna, 542 21 Pec pod Sněžkou**

Ozdravný pobyt

Standardní délka ozdravného pobytu: **21 dní**

Náklady na pobyt hradí svým pojištěncům na základě schváleného návrhu na umístění dítěte v ozdravovně **zdravotní pojišťovna**.

Zahájení a ukončení ozdravného pobytu je dáno termíny vyhlášenými ozdravovnou!

UPOZORNĚNÍ ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN:

„Při nenastoupení dítěte do ozdravovny a při předčasném ukončení ozdravné péče jsou uznávanými důvody úmrtí v rodině nebo onemocnění, které je neslučitelné s pobytem v ozdravovně. Ostatní případy jsou považovány za svévolné porušení ozdravného režimu a v takovém případě hradí zdravotní pojišťovně vzniklou škodu rodiče (zákonný zástupce).“

Zdroj: Návrh na umístění dítěte v ozdravovně (tiskopis zdravotních pojišťoven)

Informace o naší ozdravovně

Mělnická bouda je nejvýše položenou ozdravovnou ČR. Do ozdravného programu zařazujeme děti ve věku od 3 do 15 let. Doprovody se svými dětmi jsou ubytovány na samostatném pokoji s umyvadlem, WC je na každém patře, sprchy jsou v přízemí. Během pobytu školní děti navštěvují školu při ozdravovně.

Stravování dětí i doprovodu je zajištěno přímo v Mělnické boudě, děti se stravují 5x denně.

O zdravotní stav dětí pečují během pobytu zdravotničtí pracovníci, dětská lékařka, rehabilitační pracovnice, o výuku se starají speciální pedagogové ZŠ.

Ozdravný program a pobyt je zaměřen převážně na klimatoterapii – pobyt venku, hry v přírodě a vycházky v horském terénu. Dopoledne děti navštěvují ZŠ a rehabilitují dle pokynů rehabilitační pracovnice a po domluvě s ní, někdy i odpoledne. V některých turnusech jsou přítomni též studenti rekreologie, kteří mohou v zimě děti učit lyžovat a v případě nepříznivého počasí venku pro ně vytvoří program v herně či jídelně (v žádném případě však neslouží jako „hlídačky“ dětí).

V zimě je možnost lyžování na vlecích v Peci pod Sněžkou. Vybavte děti helmou a vlastními seřízenými lyžemi, a to i v případě, pokud chcete, aby se Vaše dítě naučilo u nás lyžovat.

Přijem dětí s doprovodem do ozdravovny

Správní budova: **RŮŽENKA od 10.00 do 12.00 h** (prosíme o dodržení času!)

Doprava na Mělnickou boudu je zajišťována v době od 11.00 do 13.00 h, po 13. hodině si musí každý dopravu zajistit individuálně, ozdravovna již dopravu nezajišťuje!

Ke správné budově **Růženka** se dostanete od konečné zastávky autobusu po silnici podél potoka směrem k vlekům do kopce. Dřevěná budova stojí po pravé straně před křižovatkou k centrálnímu veřejnému parkovišti.

Parkování aut umožňujeme ve velmi omezeném rozsahu do vyčerpání parkovacích míst u budovy Libuše. Parkování u našich objektů se musí předem domluvit s ředitelem dětské ozdravovny Ing. Vítem. Bez domluvy parkovat nelze.

Po příjmu dítěte k ozdravnému pobytu Vás se zavazadly přepravíme služebním vozidlem nebo rolbou na Mělnickou boudu.

K příjmu si připravte (nenechávejte v kufru):

1. vyplněné prohlášení zákonného zástupce (anamnestický dotazník, bezinfekčnost);
2. **léky**, které dítě užívá trvale i dle potřeby, **na celou dobu pobytu**.

V případě školního dítěte si dále připravte (pouze ve školním roce):

1. informovaný souhlas se zařazením žáka do školy při zdravotnickém zařízení;
2. osobní list žáka (může ZŠ zaslat poštou).

Cena pobytu pro doprovod činí 9 000 Kč na Mělnické boudě, 10 000 Kč na Salomonu (ubytování + strava 3x denně).

Částku uhradíte hotově při příjmu, platby z FKSP si domluvte dostatečně předem s vrchní sestrou. **Při zkrácení pobytu bez udání závažného důvodu poplatky za stravu ani ubytování nevracíme** a nezajišťujeme odvoz služebním vozidlem, resp. rolbou.

Vybavení dítěte do ozdravovny:

1. učebnice a školní potřeby (pouze ve školním roce) – označeny jménem a příjmením dítěte;
2. **léky**, které dítě užívá trvale i dle potřeby, **na celou dobu pobytu**;
3. oblečení podle odpovídajícího ročního období s přihlédnutím k nižším teplotám v horském prostředí:
 - a) v zimním období:
 - 2x oteplovačky s bundou, 2x nepromokavou obuv, 3x rukavice, 2x čepice, šála, šátek;
 - b) ostatní oblečení sportovního charakteru:
 - 3x tepláky, 1x šušťákové kalhoty s bundou, vhodnou a pohodlnou obuv pro delší procházky;
 - c) na jaře, v létě a na podzim:
 - holínky, pláštěnku;
4. dostatečné množství spodního prádla, punčocháčů a ponožek;
5. bačkory s bílou podrážkou;
6. opalovací krém;
7. denní krém;
8. sluneční brýle;
9. hygienické potřeby – kartáček na zuby, pastu, mýdlo v krabičce, hřeben, šampon, 2x žínku, pomádu na rty a papírové kapesníčky.

Není třeba brát s sebou ručníky.

Dětem není třeba označovat prádlo a oblečení (o vše pečujete Vy jako doprovod).

Informace k průběhu ozdravného pobytu dítěte s doprovodem

Doprovod je pouze pro 1 osobu, která se během ozdravného pobytu dítěte může vystřídat s další osobou ve stejný den z lůžka na lůžko.

Další návštěvu s ubytováním a stravou v době Vašeho pobytu umožňujeme pouze v případě volné kapacity a dle možností ozdravovny, a to po nahlášení minimálně 4 dny předem. **Poplatek za pobyt další osoby** (podle platného ceníku) se hradí **hotově v den nástupu** ve správní budově Růženka. Vyvážení a svážení dalších členů rodiny nezajišťujeme. Parkování návštěv ozdravovna nezajišťuje!

Pobyt začíná první den obědem a poslední den končí snídaní.

V průběhu pobytu dodržujte, prosím, **řád ozdravovny**, který je vyvěšen na chodbě v Mělnické boudě. Zvláště důležité je dodržovat čas jídel:

snídaně	08.00 h
oběd	12.00 h
večeře	17.30 h

dopolední a odpolední svačinu dostanete s sebou při snídani (pouze pro děti)

Pokud se k obědu či k večeři nedostavíte do půl hodiny od začátku výdeje stravy, jídlo bude z hygienických důvodů zlikvidováno bez nároku na jeho náhradu.

Pokud budete mít nějaké připomínky ke stravě, nahláste to službu konající sestře. Na kávu nebo čaj si přivezte s sebou svůj hrníček nebo skleničku.

Prádelnu a pračku můžete využít po domluvě se službu konající sestrou. Prát můžete za poplatek 50 Kč/pračka, pokud budete mít vlastní prací prášek, poplatek činí 30 Kč/pračka. Pobyt dětí v prádelně je zakázán!

Na odpadky je před vchodem budovy popelnice, PET lahve prosím před vhozením do popelnice sešlápněte.

Ve společných prostorách (šatna, chodba, prádelna apod.) prosím zhasínejte.

Při pobytech s doprovodem nepřebíráme peníze dětí.

Režim dne pro doprovody:

Režim dne pro doprovody dětí je potřeba sloučit s režimem dne dětí, hlavně při podávání stravy, docházce do školy (pokud jsou školáci) nebo při spolupráci s rehabilitační pracovníci. Samotnou rehabilitaci zajišťuje rehabilitační pracovník. Harmonogram a režim rehabilitace jste povinni dodržovat. V ostatním čase je možno se zařídit dle vlastního programu a potřeb.

24 hodin denně je v dětské ozdravovně přítomna všeobecná sestra. S tou je třeba spolupracovat po celou dobu pobytu. Také jakékoliv problémy řešte ihned se službu konající sestrou.

Krátce po příjmu dítě absolvuje vstupní a před propuštěním výstupní prohlídku. Během celého pobytu je potřeba se sestrou konzultovat veškeré zdravotní problémy Vašeho dítěte, jako je rýma, kašel, bolest v krku, dušnost, bolesti břicha, vyrážka, pomočování, úraz apod. Po poskytnutí nejnutnější péče sestra konzultuje stav Vašeho dítěte s lékařkou a ta rozhodne, kdy Vaše dítě vyšetří.

Zapojujte děti do plánovaných programů. Vhodný je co nejčastější pobyt venku – klimato-terapie. Pokud se vydáte na delší procházku, z bezpečnostních důvodů zde v horských podmínkách je nutné vždy nahlásit sestře trasu a cíl cesty. Změnu je možné zatelefonovat na mobilní pohotovostní telefon sester, který má číslo **725 099 629**. V případě úrazu, pokud jste na sjezdovce, lze volat přímo horskou službu na číslo **602 448 444**.

Při plánovaných dlouhých procházkách nebo výletu je možné požádat sestru nebo stravovací provoz o zajištění balíčku místo oběda či večeře. Toto je třeba nahlásit s dostatečným předstihem – 2 dny předem.

Další návštěvu s ubytováním a stravou v době Vašeho pobytu umožňujeme pouze v případě volné kapacity a dle možností ozdravovny, a to po nahlášení minimálně 4 dny předem. Parkování návštěv ozdravovna nezajišťuje!

Ve všech objektech dětské ozdravovny i v bezprostřední blízkosti budov je přísný zákaz kouření a konzumace alkoholu.

Ukončení pobytu v ozdravovně

V den ukončení ozdravného pobytu se hned po snídani postupně sváží z Mělnické boudy zavazadla ke správním budovám Růženka. Svážíme také malé děti a nemocné.

Budova: **Růženka od 9.00 do 10.00 h** (prosíme o dodržení času!)

Při ukončení pobytu dítěte v ozdravovně je povinen zákonný zástupce/zplnomocněnec podepsat vystavené „Vyúčtování ozdravenské péče“.

UPOZORNĚNÍ:

Bez podepsaného vyúčtování zdravotní pojišťovna neprovede úhradu ozdravného pobytu, úhrada pobytu bude vymáhána od zákonných zástupců dítěte (platí rovněž při svévolném ukončení ozdravného pobytu dítěte)!

Předčasné ukončení pobytu dítěte je možné pouze ze závažných důvodů (viz upozornění zdravotních pojišťoven, str.1) a se souhlasem ředitele dětské ozdravovny.

Vážení rodiče, pokud máte možnost věnovat na vybavení nebo nákup hraček a různých pomůcek k výchovným činnostem s dětmi jakoukoliv částku, budeme rádi, když tak učiníte. Bude Vám vydán doklad na přijatou částku. Pokud by se jednalo o větší částku, sepíšeme s Vámi darovací smlouvu, kterou by eventuálně bylo možné uplatnit při odpočtu daní při podnikatelské činnosti.

Velmi děkujeme za ochotu a pomoc.

Zaměstnanci DO Pec pod Sněžkou